

Berardo Paola

Piazza Campidoglio 22, 10036 Settimo Torinese (To)

Numero cell. +393356081094

E-mail raiberardo@alice.it

Nazionalità italiana

Data nascita 12/09/1973

Istruzione

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

CONSEGUITA NEL 2001 PRESSO SCUOLA INTERFACOLTA' SCIENZE MOTORIE DI TORINO

DIPLOMA DI LAUREA IN EDUCAZIONE FISICA CONSEGUITA NEL 1999

EPERIENZA LAVORATIVA

DOCENTE CORSO PER FISM

- Gennaio- aprile 2018

Corso Movimentazione dei carichi per la protezione e la prevenzione dei rischi da parte del datore di lavoro

PRESSO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI

- Da Ottobre 2006 a tutt'ora

Insegnante di psicomotricità e laboratorio per bambini ultimo anno di scuola "Tutti in gioco"

Presso Scuola Materna "**San Giuseppe Artigiano**"

obiettivi: seguire I bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da Gennaio 2019 a tutt'ora

Insegnante attività motoria e di sezione "Primavera" Scuola Materna "**San Giuseppe**" di Gassino Torinese

- Da ottobre 1997 a Maggio 2018

Insegnante di psicomotricità, presso Scuola Materna "**Edmondo De Amicis**" di Settimo Torinese

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da ottobre 2004 a maggio 2018

Insegnante di psicomotricità, presso **Scuola materna "Beato Angelo Carletti"** di Chivasso

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da giugno 2004 a tutt'ora

Insegnante di psicomotricità, presso **nido d'infanzia "Santa Maria di Leuca"** di Chivasso

Obiettivi: attraverso semplici giochi psicomotori, sviluppare nel bambino l'aspetto motorio, cognitivo, affettivo e sociale

- Da ottobre 1997 a giugno 2012

Insegnante di psicomotricità, presso **Scuola Materna "Don Felice Verulfo"** di San Benigno Canavese (To)

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da ottobre 1997 a giugno 2011

Insegnante di psicomotricità presso **Scuola Materna "Pettiti"** di Montanaro

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da ottobre 2003 a giugno 2006

Insegnante di psicomotricità presso **Scuola Materna "Virginio Berta"** di Casabianca Verolengo (To)

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da gennaio a maggio 1997

Tirocinio **Scuole Elementari di Torino Lessona e Novaro**

Insegnante di attività motoria

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base

- Dal 1999 al 2003

Insegnante di attività motoria e allenatore di minivolley presso **Scuole Elementari "Gandhi"** di Gassino Torinese e **"Falcone Borsellino"** di san Raffaele Cimena

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base

- Nell'anno scolastico 2003-2004 (Progetto Continuità)

Insegnante di Attività Motoria presso **scuola Elementare "Giacosa"** di Settimo Torinese

Obiettivi: seguire i bambini di prima elementare e far in modo che acquisiscano concetti importanti per la scuola elementare (alto-basso, dentro-fuori, sopra-sotto..)

presso Centri Estivi

Settore: animazione

- Dal 2006 a tutt'ora

Animatrice per bambini delle scuole elementari (1° e 2° ciclo) presso asilo "Beato Angelo Carletti"

Obiettivi: animazione con giochi, gite e giornate in piscina per bambini elementari

- Dal 1999 al 2005

COOPERATIVA VITA SALUGGIA (VC)

Settore: animazione e animazione sportiva, coordinazione centri estivi

Animatrice e successivamente coordinatrice di centri estivi: Castagneto Po, San Raffaele Cimena (coordinatrice), Chivasso (coordinatrice), Volpiano (animatrice sportiva, coordinatrice del personale)

Obiettivi: animazione ed animazione sportiva per bambini dei centri estivi delle scuole elementari. Coordinare gli orari e le attività da svolgere in un centro estivo, informare con comunicazioni ed avvisi i genitori

- Nel 1998

CENTRO ESTIVO UISP nella Città di Settimo Torinese

Animatrice per bambini delle scuole elementari (2° ciclo)

Obiettivi: animazione con giochi, gite e giornate in piscina per bambini scuole elementari

PALESTRE, CENTRI FITNESS E SOCIETA' SPORTIVE

- Dal 2014 a tutt'ora

Scuola Materna "De Amicis"

Settore: minibasket

Allenatore minibasket

Obiettivi: promuovere l'attività di minibasket nella fascia d'età della scuola materna

- Dal 2004 al 2006

Settore: Fitness

Insegnante di gag, psicomotricità

Ginnic Club di Gassino Torinese

Obiettivi: promuovere la ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi per il miglioramento posturale e della qualità della vita anche attraverso lo stretching e la tonificazione

- Dal 2004 al 2006

CAI sezione di Gassino Torinese

Settore: Sport invernali

Istruttore di presciistica

Obiettivi: preparazione muscolare agli sport invernali attraverso esercizi mirati

- Dal 1997 al 2004

UISP anziani in movimento

Settore: ginnastica

Insegnante di ginnastica adulti

Obiettivi: promuovere la ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi per il miglioramento posturale e della qualità della vita anche attraverso lo stretching

- Dal 1998 a marzo 2007

Fitness Club

Settore: fitness

Insegnante di ginnastica dolce, sala pesi e bonificazione

Obiettivi: promuovere la ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi per il miglioramento posturale e della qualità della vita anche attraverso lo stretching

- 2008

Società Sportiva "San Raffaele Cimena"

Settore: pallavolo

Allenatore giovanili Under 12 mista, minivolley

Obiettivi: seguire la crescita motoria e sportiva, ponendo le basi della pallavolo, senza dimenticare l'aspetto comportamentale, con partecipazione a concentramenti e tornei di categoria. Partecipazione al campionato UISP e FIPAV. Partecipazione al campionato FIPAV e alle finali provinciali con piazzamento 1° posto.

- 2006-2007

Società Sportiva "San Raffaele Cimena

Settore: pallavolo

Allenatore giovanili Under 12 mista, minivolley, Under 18 maschile

Obiettivi: seguire la crescita motoria e sportiva, ponendo le basi della pallavolo, senza dimenticare l'aspetto comportamentale, con partecipazione a concentramenti e tornei di categoria. Partecipazione alle finali provinciali con under 12 mista, piazzamento 2° posto e 1° fase provinciale UISP con partecipazione alla Finale Nazionale di Rimini 5°

- 2004-2006

Società Sportiva "San Raffaele Cimena

Settore: pallavolo

Allenatore giovanili Under 13-14-16 e minivolley

Obiettivi: seguire la crescita motoria e sportiva, ponendo le basi della pallavolo, senza dimenticare l'aspetto comportamentale, con partecipazione a concentramenti e tornei di categoria. Partecipazione al campionato UISP, con piazzamento 2° posto con under 16 maschile e 1° con under 14

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA: italiana

ALTRE LINGUE

FRANCESE

Capacità di lettura: SCOLASTICA

Capacità di scrittura: SCOLASTICA/COMMERCIALE

Capacità di espressione orale: SCOLASTICA

INGLESE

Capacità di lettura: SCOLASTICA

Capacità di scrittura: SCOLASTICA/COMMERCIALE

Capacità di espressione orale: SCOLASTICA

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

-Ottima capacità di relazionarsi come allenatrice in una squadra di pallavolo, negli sport di squadra, oltre che con bambini sia di scuola materna, elementare ed adulti.

Competenze acquisite: tesserino di allenatore di pallavolo Coni-Fipav 1° grado 2° livello, tesserino allenatore minivolley acquisito il 15 ottobre 2006

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

-Capacità e competenze di organizzazione e gestione progetti di psicomotricità per scuole materne e di organizzazione di progetti annuali di pallavolo. Gestione di corsi di ginnastica e tonificazione.

-Capacità di organizzare e gestire centri estivi con bambini di scuole materne, elementari e medie.

-Capacità di gestire corsi su movimentazione dei carichi per la prevenzione e protezione dei rischi da parte del datore di lavoro

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

-Tesserino 1° grado allenatore di pallavolo Coni-Fipav

-Tesserino allenatore di minivolley acquisito il 15 ottobre 2006

ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE

La passione per tutto ciò che è movimento e sperimentazione di nuove forme di sport, oltre che la passione per la montagna, scio da quando avevo 5 anni. Effettuato dal 1988 al 1992 corsi di avviamento al tennis, partecipando a semplici tornei.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati qui forniti ai sensi della L 165/96
e dichiaro di essere a conoscenza dei diritti da essa previsti dall'art. 13