

# Berardo Paola

---

Piazza Campidoglio 22, 10036 Settimo Torinese (To)

Numero cell. +393356081094

E-mail [raiberardo@alice.it](mailto:raiberardo@alice.it)

Nazionalità italiana

Data nascita 12/09/1973

## Istruzione

**LAUREA IN SCIENZE MOTORIE**

**CONSEGUITA NEL 2001 PRESSO SCUOLA INTERFACOLTA' SCIENZE MOTORIE DI TORINO**

**DIPLOMA DI LAUREA IN EDUCAZIONE FISICA CONSEGUITA NEL 1999**

## EPERIENZA LAVORATIVA

**DOCENTE CORSO PER FISM**

- Gennaio- aprile 2018

Corso Movimentazione dei carichi per la protezione e la prevenzione dei rischi da parte del datore di lavoro

**PRESSO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI**

- Da Ottobre 2006 a tutt'ora

Insegnante di psicomotricità e laboratorio per bambini ultimo anno di scuola "Tutti in gioco"

Presso Scuola Materna "**San Giuseppe Artigiano**"

obiettivi: seguire I bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da Gennaio 2019 a tutt'ora

Insegnante attività motoria e di sezione "Primavera" Scuola Materna "**San Giuseppe**" di Gassino Torinese

- Da ottobre 1997 a Maggio 2018

Insegnante di psicomotricità, presso Scuola Materna "**Edmondo De Amicis**" di Settimo Torinese

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da ottobre 2004 a maggio 2018

Insegnante di psicomotricità, presso **Scuola materna "Beato Angelo Carletti"** di Chivasso

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da giugno 2004 a tutt'ora

Insegnante di psicomotricità, presso **nido d'infanzia "Santa Maria di Leuca"** di Chivasso

Obiettivi: attraverso semplici giochi psicomotori, sviluppare nel bambino l'aspetto motorio, cognitivo, affettivo e sociale

- Da ottobre 1997 a giugno 2012

Insegnante di psicomotricità, presso **Scuola Materna "Don Felice Verulfo"** di San Benigno Canavese (To)

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da ottobre 1997 a giugno 2011

Insegnante di psicomotricità presso **Scuola Materna "Pettiti"** di Montanaro

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da ottobre 2003 a giugno 2006

Insegnante di psicomotricità presso **Scuola Materna "Virginio Berta"** di Casabianca Verolengo (To)

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base, l'acquisizione dei concetti spaziali oltre che la conoscenza e percezione del corpo e dei suoi segmenti, rispettando la crescita del bambino e seguendo le Direttive Ministeriali.

- Da gennaio a maggio 1997

Tirocinio **Scuole Elementari di Torino Lessona e Novaro**

Insegnante di attività motoria

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base

- Dal 1999 al 2003

Insegnante di attività motoria e allenatore di minivolley presso **Scuole Elementari "Gandhi"** di Gassino Torinese e **"Falcone Borsellino"** di san Raffaele Cimena

Obiettivi: seguire i bambini durante la crescita motoria e sviluppo delle qualità motorie di base

- Nell'anno scolastico 2003-2004 (Progetto Continuità)

Insegnante di Attività Motoria presso **scuola Elementare "Giacosa"** di Settimo Torinese

Obiettivi: seguire i bambini di prima elementare e far in modo che acquisiscano concetti importanti per la scuola elementare (alto-basso, dentro-fuori, sopra-sotto..)

presso Centri Estivi

Settore: animazione

- Dal 2006 a tutt'ora

Animatrice per bambini delle scuole elementari (1° e 2° ciclo) presso asilo "Beato Angelo Carletti"

Obiettivi: animazione con giochi, gite e giornate in piscina per bambini elementari

- Dal 1999 al 2005

COOPERATIVA VITA SALUGGIA (VC)

Settore: animazione e animazione sportiva, coordinazione centri estivi

Animatrice e successivamente coordinatrice di centri estivi: Castagneto Po, San Raffaele Cimena (coordinatrice), Chivasso (coordinatrice), Volpiano (animatrice sportiva, coordinatrice del personale)

Obiettivi: animazione ed animazione sportiva per bambini dei centri estivi delle scuole elementari. Coordinare gli orari e le attività da svolgere in un centro estivo, informare con comunicazioni ed avvisi i genitori

- Nel 1998

CENTRO ESTIVO UISP nella Città di Settimo Torinese

Animatrice per bambini delle scuole elementari (2° ciclo)

Obiettivi: animazione con giochi, gite e giornate in piscina per bambini scuole elementari

### **PALESTRE, CENTRI FITNESS E SOCIETA' SPORTIVE**

- Dal 2014 a tutt'ora

Scuola Materna "De Amicis"

Settore: minibasket

Allenatore minibasket

Obiettivi: promuovere l'attività di minibasket nella fascia d'età della scuola materna

- Dal 2004 al 2006

Settore: Fitness

Insegnante di gag, psicomotricità

Ginnic Club di Gassino Torinese

Obiettivi: promuovere la ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi per il miglioramento posturale e della qualità della vita anche attraverso lo stretching e la tonificazione

- Dal 2004 al 2006

CAI sezione di Gassino Torinese

Settore: Sport invernali

Istruttore di presciistica

Obiettivi: preparazione muscolare agli sport invernali attraverso esercizi mirati

- Dal 1997 al 2004

UISP anziani in movimento

Settore: ginnastica

Insegnante di ginnastica adulti

Obiettivi: promuovere la ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi per il miglioramento posturale e della qualità della vita anche attraverso lo stretching

- Dal 1998 a marzo 2007

Fitness Club

Settore: fitness

Insegnante di ginnastica dolce, sala pesi e bonificazione

Obiettivi: promuovere la ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di attrezzi per il miglioramento posturale e della qualità della vita anche attraverso lo stretching

- 2008

Società Sportiva "San Raffaele Cimena"

Settore: pallavolo

Allenatore giovanili Under 12 mista, minivolley

Obiettivi: seguire la crescita motoria e sportiva, ponendo le basi della pallavolo, senza dimenticare l'aspetto comportamentale, con partecipazione a concentramenti e tornei di categoria. Partecipazione al campionato UISP e FIPAV. Partecipazione al campionato FIPAV e alle finali provinciali con piazzamento 1° posto.

- 2006-2007

Società Sportiva "San Raffaele Cimena

Settore: pallavolo

Allenatore giovanili Under 12 mista, minivolley, Under 18 maschile

Obiettivi: seguire la crescita motoria e sportiva, ponendo le basi della pallavolo, senza dimenticare l'aspetto comportamentale, con partecipazione a concentramenti e tornei di categoria. Partecipazione alle finali provinciali con under 12 mista, piazzamento 2° posto e 1° fase provinciale UISP con partecipazione alla Finale Nazionale di Rimini 5°

- 2004-2006

Società Sportiva "San Raffaele Cimena

Settore: pallavolo

Allenatore giovanili Under 13-14-16 e minivolley

Obiettivi: seguire la crescita motoria e sportiva, ponendo le basi della pallavolo, senza dimenticare l'aspetto comportamentale, con partecipazione a concentramenti e tornei di categoria. Partecipazione al campionato UISP, con piazzamento 2° posto con under 16 maschile e 1° con under 14

### **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA: italiana

### **ALTRE LINGUE**

#### **FRANCESE**

Capacità di lettura: SCOLASTICA

Capacità di scrittura: SCOLASTICA/COMMERCIALE

Capacità di espressione orale: SCOLASTICA

#### **INGLESE**

Capacità di lettura: SCOLASTICA

Capacità di scrittura: SCOLASTICA/COMMERCIALE

Capacità di espressione orale: SCOLASTICA

### **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI**

-Ottima capacità di relazionarsi come allenatrice in una squadra di pallavolo, negli sport di squadra, oltre che con bambini sia di scuola materna, elementare ed adulti.

**Competenze acquisite:** tesserino di allenatore di pallavolo Coni-Fipav 1° grado 2° livello, tesserino allenatore minivolley acquisito il 15 ottobre 2006

### **CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

-Capacità e competenze di organizzazione e gestione progetti di psicomotricità per scuole materne e di organizzazione di progetti annuali di pallavolo. Gestione di corsi di ginnastica e tonificazione.

-Capacità di organizzare e gestire centri estivi con bambini di scuole materne, elementari e medie.

-Capacità di gestire corsi su movimentazione dei carichi per la prevenzione e protezione dei rischi da parte del datore di lavoro

### **CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE**

-Tesserino 1° grado allenatore di pallavolo Coni-Fipav

-Tesserino allenatore di minivolley acquisito il 15 ottobre 2006

### **ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE**

La passione per tutto ciò che è movimento e sperimentazione di nuove forme di sport, oltre che la passione per la montagna, scio da quando avevo 5 anni. Effettuato dal 1988 al 1992 corsi di avviamento al tennis, partecipando a semplici tornei.

## **PATENTE O PATENTI**

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati qui forniti ai sensi della L 165/96  
e dichiaro di essere a conoscenza dei diritti da essa previsti dall'art. 13